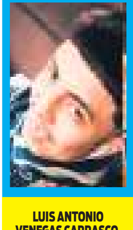
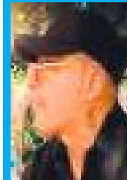
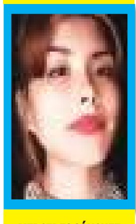
el Popular
Martes 15 de abril del 2025 | Año 40 | Nº 14.873
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
www.elpopular.pe
S/ 1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25


LUIS ANTONIO VENEGAS CARRASCO, (VÍCTIMA)




JOSE ISRAEL ORIA INFANTE (VÍCTIMA)


MERCEDES SÁNCHEZ QUEREVALÚ (VÍCTIMA)

VÍCTIMAS SON DOS CANTANTES DE GÉNERO TRAP Y UNA JOVEN TIKTOKERA EN VM DEL TRIUNFO

TRES CRÍMENES DE HORROR

Músicos conocidos como 26IS y Louis Producer perdieron la vida baleados por sicarios cuando salían de discoteca. Chica de 19 años fue secuestrada y descuartizada por mototaxista. PÁG. 2 Y 3

ADIÓS A UN GRANDE

Restos de Vargas Llosa fueron cremados en medio del dolor del Perú y el mundo. PÁG. 4

GRAN TRIUNFO



Alianza venció de visita 1-0 a Garcilaso con gol de Guerrero. PÁG. 11

LA MÚSICA EN NUESTRO PAÍS OTRA VEZ SE TIÑE DE SANGRE

Asesinan a cantantes urbanos

LUIS ANTONIO VENEGAS CARRASCO, (VÍCTIMA)


JOSE ISRAEL ORIA INFANTE (VÍCTIMA)

ARTISTAS DEL GÉNERO URBANO FUERON ACRIBILLADOS TRAS PRESENTARSE EN DISCOTECA DENBOW.

✚ Balacera en los exteriores de una discoteca en Villa María del Triunfo dejó también un herido.

✚ Talentosos artistas formaban parte del género trap y se habrían negado a pagar cupos.

Omar Chira

Dos cantantes, identificados como 26IS y Louis Producer, fueron asesinados a balazos a la salida de la discoteca Denbow, en Villa María del Triunfo, donde minutos antes habían ofrecido una presentación en vivo. El terrible crimen estremeció a sus seguidores, familiares y a toda la comunidad musical.

Testigos indicaron que ambos artistas fueron interceptados por sujetos armados cuando se retiraban del local. La Policía Nacional encontró sus cuerpos tendidos en el pavimento.

PROMETEDOR FUTURO

Las autoridades ya investigan el caso y no se descarta un probable ajuste de cuentas o pago de cupos, como ocurre con otros artistas en la capital, aunque aún no se tienen hipótesis confirmadas.

"Lamentable, nos informan que 26IS y Louis Producer acaban de partir de este mundo, hoy se fueron dos grandes referentes de nuestra escena, hoy el género peruano está de luto. Mi más sentido pésame a la familia y amigos, mucha fuerza para cada uno de ellos", escribió un artista urbano en redes sociales.

Ambos artistas venían desarrollando una prometedora carrera en el género conocido como trap, que se volvió a poner de moda entre los jóvenes.

En febrero de este año, viajaron a Colombia para encontrarse con el artista puertorriqueño Hades66, como parte de una colaboración que entusiasmó a toda la escena nacional.

"Este fue un gran paso para sus carreras, dos piezas fundamentales en el crecimiento del malianteo en Perú", refirió un colega.

También se destacó el trabajo de figuras como Eliel F18 y Josue Morado, organizadores del primer festival de malianteo en Perú (@hoodfestperu), quienes estuvieron detrás del impulso de nuevos talentos como 26IS y Louis.

"Cuando se hable de malianteo en Perú, se tiene que hablar de estos dos tipos", expresaron amigos cercanos al proyecto.

VECINOS OBLIGADOS A PAGAR POR SEGURIDAD

Presos del terror


VECINOS EN SAN MARTÍN DE PORRES SON SOMETIDOS POR DELINCUENTES.

En la urb. La Floresta en San Martín de Porres, un grupo de vecinos denuncia que está pagando un sol diario a personas que les prometen brindarles seguridad.

Según los residentes, colocan un sticker en las fachadas de sus viviendas como prueba de que aceptaron el servicio.

Algunos moradores del sector aseguran sentirse presionados a pagar, aunque no todos consideran que es obligatorio.

"No me siento presionado, pero hay robos constantes en la zona", dijo un vecino. Otros aseguran que no están obligados, pero pagan debido a la insistencia de quienes ofrecen el supuesto servicio.

Los residentes indicaron que los encargados de la seguridad tocan las puertas con frecuencia, insistiendo para que se pague. (O.L.)

CÓMICO JAVIER SANTAGADEA

Acusado de malos manejos


HUMORISTA AFRONTA GRAVE ACUSACIÓN POR PARTE DE PADRES DE FAMILIA DE COLEGIO PRIALÉ.

Un grupo de padres de familia del colegio Ramiro Prialé, en Independencia, denuncia al cómico Javier Santagadea de mantenerse aferrado a la directiva de la Asociación de Padres de Familia (Apafa) por malos manejos. Uno de los denunciantes contó que el humorista es dirigente hace años, pero cada vez que otros padres asumen el cargo en el comité, los desconocería y usaría recursos para beneficio propio. Ante las acusaciones, Santagadea refirió que las acusaciones son infundadas y falsas.

el Popular
Martes 15 de abril del 2025
Año 40 | Nº 14.873
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

Hecho el depósito legal Nº 15101 195-1415 en la Biblioteca Nacional del Perú.

HABÍA SIDO REPORTADA DESAPARECIDA EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

Joven tiktokera fue hallada descuartizada en una casa

✚ Mercedes Sánchez Querevalú, de 19 años, fue encontrada sin vida.

Omar Chira / Omar Lozano.

Una joven de 19 años fue víctima de un crimen atroz en Villa María del Triunfo. Mercedes Sánchez Querevalú, reportada como desaparecida desde el pasado 6 de abril, fue hallada descuartizada en una casa abandonada.

El hallazgo ocurrió cuando efectivos de la División de Homicidios de la Policía Nacional ingresaron a un inmueble en desuso, colindante con la casa del principal sospechoso, Esteban Chicche Sullo, en la av. Elías Aguirre.

Tras días de angustia y exigencias por parte de la familia, la peor noticia se confirmó: Mercedes había sido asesinada con extrema crueldad y su cuerpo enterrado en secreto.

Las imágenes de cámaras de seguridad y el testimonio de vecinos fueron claves para ubicar el lugar exacto donde fue escondido el cuerpo. Posteriormente, los restos de la víctima fueron trasladados por peritos de criminalística para su identificación forense.

La Dirincri asumió la investigación con carácter prioritario. Se analiza la posibilidad de que haya cómplices y se revisan registros de tránsito y llamadas del sospechoso.

Mientras tanto, la familia de Mercedes pide que nadie calle y que se haga justicia por el asesinato de la joven.

"Mi hija sabía de las muertes que hiciste porque se lo dijiste. Mi hija te grababa y tú mandabas a robar los celulares, infeliz. Tú y tu familia son culpables", expresó la madre de la víctima en referencia de Chicche Sullo.



FOTOS: SILVANA QUIÑONEZ

JOVEN ESTUDIANTE FUE BRUTALMENTE ASESINADA.



Antecedentes

Por su parte, el abogado de la familia de Mercedes Sánchez Querevalú, dijo que Esteban Chicche tiene antecedentes por el presunto asesinato a un joven en 2009.

EN CORTO



MUERE JOVEN ESTUDIANTE EN UNIVERSIDAD

Una vez más, el campus de la Universidad César Vallejo en Los Olivos, se encuentra en el centro de un hecho que enluta a su comunidad. En medio de la rutina universitaria, un joven estudiante perdió la vida tras precipitarse desde el octavo piso de una de las instalaciones. Según los primeros reportes por parte de las autoridades, se apunta a que sería un presunto suicidio. (O.L.)

TAMBIÉN OTROS SIETE PREDIOS

Incendio consume dos almacenes en B. Altos

FOTO: ELVIS CAIRO



NUEVO SINIESTRO EN LA ZONA DE BARRIOS ALTOS EN EL CERCADO.

Un incendio de gran magnitud continúa consumiendo un edificio de seis pisos en el cruce del jirón Santa Rosa con Luis Sotomayor, en la zona de Barrios Altos, Cercado de Lima.

El fuego afecta principalmente a dos almacenes con material inflamable, que facilitó la propagación de las llamas generando una densa columna de humo negro, que aún es visible desde distintos puntos de la capital.

Además, otros siete predios colindantes se encuentran comprometidos.

Vecinos y propietarios de los locales afectados retiraron decenas de fardos de textiles y enseres personales en un intento por salvar algo antes de que el fuego los alcance.

Los bomberos desplegaron escaleras telescópicas para contener el incendio, que sigue con llamaradas activas en el interior del inmueble. (Elvis Cairo)

MOTOTAXISTA YA ESTÁ DETENIDO

Confiesa crimen de mujer

FOTO: DIFUSIÓN



NO PUDO CALLAR MÁS.

Esteban Chicche Sullo, mototaxista sindicado como principal sospechoso del crimen de una joven madre de 19 años en Villa María del Triunfo, confesó ante la Policía ser el autor del asesinato de Mercedes Sánchez Querevalú, la última semana.

"Por la estación del Tren estábamos conversando y quería que le haga carrera y no quise llevarla y me comenzó a chantajear. Entonces, yo le metí golpe, se desmayó y no ha reaccionado. No sabía qué hacer porque hay cámaras, si la boto me van a ver, decía", refirió en su manifestación.

Además, el presunto asesino relató que la subió a su mototaxi desmayada y la llevó hasta su casa sin ayuda de nadie y la arrastró hasta el baño. (O.L.)

FAMILIA EXPRESÓ SU AGRADECIMIENTO POR MUESTRAS DE CARIÑO A FALLECIDO ESCRITOR MARIO VARGAS LLOSA

"Perú perdió a su mejor hombre"

✚ Velorio se realizó en privado y sus restos fueron cremados ayer, como fue la voluntad del intelectual.

Álvaro Vargas Llosa, hijo del destacado escritor Mario Vargas Llosa, agradeció las muestras de cariño de amigos y público en general hacia su padre, que partió a la eternidad el domingo, indicando que el país ha perdido a uno de sus mejores hombres.

"No tengo otra cosa que decir que el Perú ha perdido a uno de sus mejores hombres y nosotros a un ser infinitamente querido, a quien vamos a echar de menos", dijo Álvaro Vargas Llosa, junto con sus hermanos en la entrada del edificio de Barranco, donde vivía su progenitor, cuyo cuerpo fue velado en la más estricta intimidad.

Familiares y amigos llegaron para darle el último adiós al Premio Nobel de Literatura, entre los que se pudo apreciar a Alfredo Barnechea, Enrique Ghersi, así como también, antes del mediodía, a la presidenta Dina Boluarte, quien acudió al lugar para darle el pésame a la familia del ilustre escritor, pese al deseo de los hijos de que el velatorio fuera en estricto privado.

"Expresamos nuestras más sentidas condolencias a su familia, amigos, lectores y al mundo de las letras. Descansa en paz, ilustre peruano de todos los tiempos", postearon en las redes sociales desde la Presidencia de la República.

La mandataria evitó declarar a la prensa a la salida del recinto.



FOTO: JOHN REYES

LOS HIJOS DE VARGAS LLOSA SALEN DEL CREMATORIO DEL EJÉRCITO EN SURCO CON LAS CENIZAS DEL ESCRITOR.

Se declaró duelo nacional

El Gobierno declaró Duelo Nacional ayer por la muerte del escritor peruano y ganador del Premio Nobel de Literatura 2010, Mario Vargas Llosa. Esta medida contempló el izamiento del Pabellón a media asta en todos los edificios públicos, instalaciones militares y locales policiales del país.

SU VOLUNTAD

Los hijos de Vargas Llosa cumplieron el deseo del escritor, velarlo en privado y que sus restos sean cremados. Es así que ayer a las 4:00 p.m., los restos del Premio Nobel de Literatura fueron trasladados desde su domicilio en Barranco al Centro Funerario y Crematorio del Ejército en Santiago de Surco.

A la salida del edificio donde vivía Vargas Llosa, decenas de seguidores, curiosas y vecinos aplaudieron el paso de la carroza donde iban los restos del autor de *La ciudad y los perros* y *Lituma en los Andes*. Muchos tenían rosas blancas.

El cortejo fúnebre fue acompañado solo por familiares y amigos cercanos.



EL REY FELIPE AGRADECE AL ESCRITOR PERUANO SUS LIBROS.

TAMBIÉN PRESIDENTES DE FRANCIA Y CHILE

Casa Real de España envía sus condolencias

La Casa del Rey envió ayer las condolencias a la familia y amigos del Premio Nobel de Literatura, Mario Vargas Llosa, expresándole su agradecimiento por su inmensa obra literaria que dejó.

"El Olimpo de las letras universales le ha abierto sus puertas a Mario Vargas Llosa. Gracias siempre por toda su inmensa obra a nuestro hispano-peruano eterno. Nuestras más sentidas condolencias a toda su familia".

El presidente Emmanuel Macron también le rindió homenaje en su red social. "Mario Vargas Llosa perteneció a Francia", escribió Macron.

Igualmente, Gabriel Boric, presidente de Chile expresó: "Un demócrata a toda hora que merece todo nuestro respeto".

COLEGIOS LEONCIO PRADO Y SAN MIGUEL

Le rinden homenaje



VARGAS LLOSA ESTUDIÓ SECUNDARIA EN AMBOS PLANTELES.

El Colegio Militar Leoncio Prado realizó un emotivo homenaje al Premio Nobel de Literatura, Mario Vargas Llosa, uno de sus alumnos más ilustres que falleció el último domingo.

A las 7:00 a.m. se realizó un izamiento a media asta como muestra de duelo. Luego se realizó una ceremonia donde 120 estudiantes del Colegio Militar Leoncio Prado, quienes formaron las letras "MVLL".

Igualmente, alumnos y profesores del Colegio San Miguel, en la ciudad de Piura, donde Vargas Llosa culminó secundaria, rindieron un sentido homenaje póstumo a uno de sus más ilustres ex alumnos. El director de la institución mostró las calificaciones del escritor, destacando en cursos como historia y literatura.



FUE AMIGO PERSONAL DE VARGAS LLOSA.

GHERSI SOBRE ÚLTIMOS DÍAS DE VIDA DEL ESCRITOR



"Era consciente de su final"

Enrique Ghersi, amigo de Mario Vargas Llosa, contó que el Premio Nobel de Literatura sabía que se encontraba en los últimos días de su vida, por eso el escritor decidió ir a los lugares del Perú que sirvieron de escenario para sus novelas.

Según el allegado a la familia Vargas Llosa, al parecer, el novelista intentaba reencontrarse con los lugares que marcaron su vida a lo largo de los años y de su trayectoria como escritor.

"Creo que Mario no solo era consciente que ya estaba al final de su vida, era un hombre mayor. Hemos celebrado hace poco, el 28 de marzo, su cumpleaños 89. Él trataba de volver a la semilla, creo que eso significó estos viajes, este reencuentro con los sitios emblemáticos de su vida", declaró a radio Exitosa.

MEDIDA BUSCA REDUCIR LA DELINCUENCIA EN LA CAPITAL Y EL CALLAO

Prohíben circulación de dos personas en una sola moto

✚ Gobierno amplía al mismo tiempo estado de emergencia por 30 días más.



CONDUCTORES DE MOTOS EN EL OJO DE LA TORMENTA.

El Gobierno oficializó una serie de restricciones para vehículos menores de las categorías L1 y L3, que incluyen a motocicletas, en Lima Metropolitana y la Provincia Constitucional del Callao, a partir del jueves 17.

La medida se enmarca dentro de la prórroga del estado de emergencia por 30 días en ambas jurisdicciones, con el fin de reforzar el orden interno.

De acuerdo con el decreto supremo publicado, estos vehículos solo podrán circular con el conductor a bordo, quedando prohibido el traslado de pasajeros.

Además, se impide el uso de cualquier objeto que oculte el rostro del conductor, a excepción del casco reglamentario que exige la normativa vigente.

La norma señala que la Policía Nacional, con el respaldo de las Fuerzas Armadas, será la entidad responsable de supervisar el cumplimiento de esta disposición. (O.L.)



Cuestionan norma

La comunidad motera del país expresó su rechazo parcial al decreto supremo que prohíbe que dos personas circulen en una moto, así como el uso de cascos con visera polarizada.

EN CORTO

SE PODRÁ SACAR BREVETE HASTA LOS 80 AÑOS

La entrega y renovación de licencias de conducir está regulada por normativas que determinan límites de edad y condiciones de salud que los solicitantes deben cumplir. Según el Reglamento Nacional del Sistema de Emisión de Licencias de Conducir, la edad límite para obtener o revalidar un brevete en Perú es de 80 años. A partir de los 70 años, se requiere la aprobación de evaluaciones médicas y psicológicas realizadas por una Entidad Certificadora de Salud. (O.L.)

LOS TRANSPORTISTAS Y OTROS SECTORES

Anuncian paro para el 14 de mayo a nivel nacional



SE VIENE NUEVA MOVILIZACIÓN POR PARTE DE TRANSPORTISTAS.

Dirigentes del gremio de transportistas llevaron a cabo una asamblea para evaluar la convocatoria de una manifestación en todo el país. Trascendió que también participaron otros sectores, como profesores, bodegueros y diferentes comercios.

Al finalizar la reunión, se dio a conocer que se decidió convocar a un paro nacional para el próximo miércoles 14 de mayo. Esta medida busca presionar al Gobierno para que implemente acciones efectivas que frenen los asesinatos y los ataques violentos que se intensificaron en los últimos meses.

El presidente de la Asociación de Transportistas Nacionales e Internacionales (Asotrani), Walter Carrera, confirmó que esta protesta involucrará a transportistas de todas las regiones del país, incluyendo mototaxistas, comerciantes, barberos, entre otros. (O.L.)

SOLO FUNCIONARÁ HASTA DICIEMBRE.

GOBIERNO DISPONE SU CIERRE POR ESCÁNDALOS

No va más Wasi Mikuna

Tras la intoxicación de estudiantes en Junín y Piura por el consumo de alimentos contaminados, el Gobierno aprobó la extinción del Programa Nacional de Alimentación Escolar Comunitaria Wasi Mikuna y declaró en emergencia el servicio alimentario escolar.

A través de un decreto supremo firmado por la presidenta Dina Boluarte, sostiene que la eliminación del programa no excederá del 31 de diciembre de 2025, tiempo que se dictarán medidas para garantizar una transición ordenada y resguardar la vida, seguridad alimentaria y la salud de la población escolar.

Además, sostiene que se constituirá la Comisión de Transferencia de los recursos presupuestales, bienes, acervo documentario, incluyendo activos y pasivos. (O.L.)

DECRETO CONTRA CONGREGACIÓN PERUANA SE FIRMÓ EN EL VATICANO

Papa hace oficial disolución del despreciable Sodalicio

✚ Requisarán bienes por mil millones de dólares para reparación a víctimas.

VATICANO. El Sodalicio de Vida Cristiana, sociedad de vida apostólica fundada en Perú en 1971, fue suprimido oficialmente mediante un decreto firmado en presencia de sor Simona Bramilla, prefecta del Dicasterio para Institutos de Vida Consagrada.

La decisión, aprobada por el papa Francisco, llega tras años de denuncias por abusos físicos, psicológicos y sexuales cometidos al interior de la organización.

En un comunicado, el Sodalicio pidió perdón a las víctimas, a la Iglesia y a la sociedad, aunque omitió mencionar a Luis Figari, acusado de ser el principal perpetrador.



FOTO: AFP

SUPRESIÓN FUE APROBADA POR EL SANTO PADRE

"Reiteramos nuestro sincero pedido de perdón por los maltratos y abusos cometidos en nuestra comunidad", indica.

La Santa Sede requisará los bienes del Sodalicio valorado en más de mil millones de dólares para reparar a las víctimas.

EN CORTO

CUERPO DE BIÓLOGO GENERA CONTROVERSIA

SANTA MARTA. El científico italiano, Alessandro Coatti, fue encontrado muerto en Colombia, tras el hallazgo de varios fragmentos de un cuerpo en un sendero de la ciudad costera de Santa Marta. "Solo se han recuperado tres partes de su cuerpo, reveló el alcalde de la ciudad, que se comprometió a encontrar a los responsables. Solo se recuperaron tres partes de su cuerpo, añadió. Por su parte, el Ministerio de relaciones Exteriores de Italia se sumó a las investigaciones por la muerte del biólogo. (CNN)

CASO DE RACISMO EN ARGENTINA

Peruana recibe insultos por vender medias



RACISMO HACIA ABUELITA PERUANA CAUSÓ REPUDIO EN LAS REDES.

BUENOS AIRES. Un terrible caso de racismo generó indignación en las redes, después de que una asociación argentina denunciara a una abuelita peruana por vender medias en las calles.

Al grito de "ya viene la Policía, negra peruana" y bajo acusaciones -sin ninguna prueba- de pertenecer a una presunta mafia, la compatriota de 65 años fue acosada hasta que se descompensó en medio de lágrimas de dolor.

Es que la organización Buenos Vecinos, que en sus redes sociales se autodefine como "trabajadores por el bien común", contradictoriamente a lo que pregona, llamó a los agentes del orden para que expulsen de la calle a la pobre anciana. (Infobae)

ANGIE CEPEDA Y MILETT FIGUEROA

LAMENTAN PARTIDA DE VARGAS LLOSA

✚ Colombiana recuerda que Premio Nobel la felicitó por su actuación en Pantaleón y las visitadoras.

✚ Peruana también lo conoció tras actuar en obra teatral del laureado escritor.

Mario Palacios O.

La actriz Angie Cepeda, que saltó a la fama mundial por su papel de la colombiana en *Pantaleón y las visitadoras*, dedicó un emotivo post a Mario Vargas Llosa en sus redes sociales.

En el mensaje pone un corazón de color negro, en señal de duelo y una imagen del escritor peruano.

Angie Cepeda en una entrevista a Jaime Bayly, contó haber sido invitada al homenaje que le realizaron años atrás al Premio Nobel, en el que nuestro compatriota la felicitó por su sexy papel de La Colombiana.

"Tuve la suerte de decir unas palabras bonitas (en el homenaje) Es divino, es un caballero, me agradeció, me dijo que estaba conmovido. Le había gustado lo que había hecho (en la película) Me derretía, lo admiro mucho", recordó la colombiana.



INSTAGRAM

ACTRICES LO RECUERDAN CON CARIÑO Y ADMIRACIÓN.

PASÓ SUSTO POR OBRA

Milett Figueroa también protagonizó *Pantaleón y las visitadoras, el musical*, llevada al teatro el 2019, al que acudió al autor de *La fiesta del Chivo* a ver la puesta en escena. Aquella vez la modelo se tomó una foto con el escritor y le agradeció que haya ido a ver la obra en primera fila.

"Tenía mucho miedo de ver esta obra, pero la verdad estoy contentísimo. Me hace muy feliz porque la adaptación es espléndida y respeta muchísimo el espíritu de la novela", dijo aquella vez Vargas Llosa, que se tomó fotos con los actores como Gustavo Bueno, Yvonne Frayssinet, Melissa Paredes, entre otros.

Sus obras en el cine

Varios libros de Mario Vargas Llosa fueron llevados a la pantalla grande. Así tenemos, Los cachorros (1973), La ciudad y los perros (1985), La tía Julia y el escribidor (1990), Pantaleón y las visitadoras (1999) y La fiesta del Chivo (2006).

ANTONIO BANDERAS

"ES UN DÍA NEGRO PARA LA LITERATURA"

✚ Español rinde homenaje a Mario Vargas Llosa.

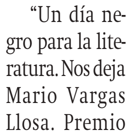


La repentina partida del escritor peruano causó hondo pesar en todo el mundo. Antonio Banderas no fue ajeno a la muerte de Mario Vargas Llosa y le dedicó unas emotivas palabras al hombre más universal que nació en Perú.

"Un día negro para la literatura. Nos deja Mario Vargas Llosa. Premio Nobel e ícono universal de la literatura de habla hispana. Mi más sentido pésame a familiares, allegados y lectores. DEP", escribió Banderas en Instagram, revelando su admiración hacia uno de los más grandes escritores de habla hispana.

Con este mensaje, el actor de la película El Zorro, reflejó no solo el respeto que siente por la figura del escritor peruano, sino también la conexión emocional que cultivó con Perú.

En más de una ocasión el astro español contó su inolvidable experiencia que vivió recorriendo Machu Picchu, junto con su hija Stella del Carmen. Ambos llegaron a Perú en 2014. (M.P.)



FARÁNDULA

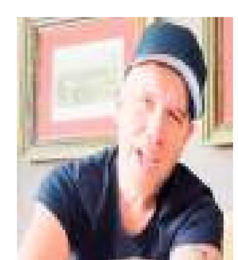
LLORAN SU PARTIDA

✚ Gianmarco, Tula y Bruno recuerdan a MVLl.

Figuras del espectáculo, música y televisión lamentaron la repentina partida de Mario Vargas Llosa, el último domingo. Muchos de ellos mostraron su pesar en las redes sociales.

"Se fue Mario con su prosa. Nos ha dejado sus libros para entender quiénes fuimos", escribió Gianmarco.

"Dios lo tenga en su gloria", publicó Tula Rodríguez, que actuó en *Pantaleón y las visitadoras* (1999), en el papel de la "Peludita".



"GASPARÍN" RECORDÓ LIBROS DE MVLL.

Bruno Pinasco colocó un "Gracias, Mario", acompañando una foto que se tomó con el escritor que murió a los 89 años.

RAMÓN GARCÍA

"DON MARIO ERA BROMISTA Y HUMILD[E"]

✚ Actor trabajó en cuatro producciones con escritor y lo calificó como un gran dramaturgo. ✚ Dice que iba a los ensayos y hablaba con los actores.

Mario Palacios O.

AFP

INSTAGRAM

El actor Ramón García fue uno de los que más sintió la partida de Mario Vargas Llosa, trabajó en cuatro producciones del novelista, como la película *La ciudad y los perros*, y lo recuerda como un intelectual, estudioso y, sobre todo, humilde.

—Usted trabajó en varias puestas en escena y película de las obras de Vargas Llosa.

—Me duele mucho su muerte, porque me dio el gusto de conocerlo, un tipo con todos los pergaminos que tiene, conversábamos como estamos conversando ahora tú y yo. No era un tipo soberbio, sino humilde.

—¿En qué producciones trabajó con él?

—Yo he tenido la dicha, la fortuna de trabajar en cuatro obras de él. La primera que hice fue *La ciudad y los perros*, después cuando se hizo Gamboa, Mario escribió dos capítulos especiales para El rapto de la novia. Después en El loco de los balcones, obra de teatro, ahora último en la adaptación de *Quién mató a Palomino Molero*, en el Marsano. Hicimos una función especial para él, que asistió con su esposa, Lucho Llosa y todo el clan Vargas Llosa.

—¿Qué anécdotas tiene con Vargas Llosa?

—Varias, era buen conversador. Recuerdo cuando el vigilante que cuida la puerta del teatro Marsano me dijo: acaba de pasar el señor Vargas Llosa en su carro y bajó la ventana y me dijo: esa obra es mía, como un niño. Era una persona sencilla, bromista. A pesar de los pergaminos y todas sus obras que se tradujeron en varios idiomas, venía a los ensayos de sus obras y nos saludaba, hablaba con nosotros de lo más cordial. Era todo un caballero.

EN EL MISMO COLEGIO

—Usted también estudió en el Colegio Militar Leoncio Prado, como Vargas Llosa.

—Sí, yo tengo una linda historia ahí, la frase que hizo célebre Gustavo Bueno en la película *La ciudad y los perros* no estaba en el guion original. Yo soy egresado del colegio militar y lo primero que hacemos los perros (cadetes) que ingresamos, es leer *La ciudad y los per*[...]
me dijeron pa[...]
película, me en[...]
guion original, [...]
José Watanabe, [...]
icónica frase. C[...]
guion dije, acá f[...]
castrense del c[...]
tar: había un t[...]
nos decía "perro[...]
había otro que [...]
su frente". Y un[...]
populares: "¡q[...]
cadete, quiere [...]
calato!, ¡a mí so[...]
mira mi mujer [...]
ta!, ¡mire su fre[...]
eso lo escribió [...]
y eso lo pusiero[...]
de Gustavo Bu[...]
el teniente Ga[...]
Mario estaba en[...]
la adaptación [...]
el resultado en[...]
grande.

—¿Cómo deb[...] dado nuest[...] Nobel?

—Como un pe[...]
llante. Nosotro[...]
nido a un insig[...]
dramaturgo, [...]
novelista, era [...]
señor. Con un[...]
cia única y un[...]
sobre la realid[...]
pues a él le d[...]
pasaba en el P[...]

Lo entrev[...]
su progra[...]

Gisela Valcárce[...]
una imagen en[...]
a Vargas Llosa[...]
juventud, junt[...]
Llosa. "Despedi[...]
traordinario esc[...]
lo conocí, tamb[...]
en su campa[...]
"Tuvo, además, [...]
enviarme un me[...]
do publiqué mi [...]
comentó.

DARINKA RAMÍREZ

“ME VISITABA Y TENÍAMOS INTIMIDAD”

✚ Madre de su última hija desmiente a Farfán y habla del vínculo que tenían.

Darinka Ramínez sacó el fresco a Jefferson Farfán al revelar que tenían intimidad las veces que él la visitaba para ver a la hija de ambos, cuando él ya estaba en pareja con Xiomy Kanashiro. Así lo reveló la modelo en el programa Magaly TV, la firme, en el que también deja mal parada la imagen de buen padre que él plasma en sus redes sociales.

“Llevábamos la relación de padres, pero a la vez me visitaba por las noches y teníamos intimidad…”, le contó a la Urraca.

La mujer denunció por violencia psicológica a Farfán días atrás, indicando que el ex futbolista pernoctaba con ella hasta diciembre en su departamento, algo que la Foquita lo negó en un comunicado.

“Lárgate, comenzó a reclamar sobre el departamento. Tú no estás acostumbrada a vivir así, me dijo”, contó la joven que le increpó al ex seleccionado molesto porque ella le llamó la atención tras pisar los juguetes de la menor.

Igualmente, contó cuando la Foquita no acudió a ver a su hija tras un accidente casero. “Mi hija se cayó de la cama, su nariz y su boca súper hinchadas, yo me desesperé y le envié un audio llorando. Me mandó a una farmacia de 24 horas, ni siquiera quiso verla”. (M.P.)

INSTAGRAM



FOQUITA HABRÍA TENIDO INTIMIDAD CON DARINKA, CUANDO ÉL YA SALÍA CON XIOMY.

DALIA DURÁN

PERDONÓ, PERO NO OLVIDÓ

DIFUSIÓN



Dalia Durán respondió 18 preguntas en El valor de la verdad y se llevó 20 mil soles. Contó haber perdonado a John Kelvin, pero no olvida todo lo malo (la violó y masacró) que le hizo el polémico cantante.

¿Perdonaste a John Kelvin? Le consultó Beto Ortiz, y la cubana respondió: “Haberlo perdonado fue una manera de liberar y soltar. Pero no olvido lo ocurrido”.

La cubana se reafirmó al decir que el cumbiambero abusó de ella, aquella noche en que la agredió también físicamente.

“Él sabe perfectamente lo que sucedió esa terrible noche. Me avergüenza lo que pasó y me arrepiento de haber cambiado de versión”, añadió.

Igualmente, reveló que varios futbolistas la escribieron, uno de ellos Miguel Trauco, que la invitó para que vaya a Brasil.

Descanse EN PAZ, don Mario

LA 'U' DESPIDE CON DOLOR A SU HINCHA MÁS FAMOSO

El pueblo crema se sumó al sentimiento por el deceso del escritor. El 2011 el club le rindió un homenaje.

La noticia de la muerte de Mario Vargas Llosa enlutó a todos los sectores sociales y políticos del país, además de los deportivos, ya que el Premio Nobel de Literatura siempre mostró su apego por el fútbol desde niño, llegando a confesarse en muchas oportunidades incluso hincha de Universitario de Deportes.

El club crema hizo saber su pesar por la partida del escritor arequipeño a los 89 años de edad, el domingo en la noche.

"Lamentamos profundamente el sensible fallecimiento de Mario Vargas Llosa, Nobel de Literatura, integrante de la Academia Francesa y socio honorario de Universitario de Deportes. ¡Descanse en paz, don Mario!", se lee en el Facebook del club de Ate.

"RECUERDO MÁS HERMOSO"

El mensaje fue saludado por miles de otros hinchas de la 'U', al tiempo que expresaban su dolor por su partida y recuerdos del afamado escritor, a quien el cuadro estudiantil llegó a rendirle homenaje y agradecerle su amor con los colores crema y guinda en el estadio Monumental.

Aquella vez, el 2 de febrero de 2011, durante la Noche Crema, el autor de La fiesta del Chivo, Pantaleón y las visitadoras y La ciudad y los perros, recibió una ovación de pie cuando apareció en la cancha del estadio de Ate portando una bandera con una 'U' gigante y en seguida pronunciado un discurso en el que reiteró su amor por el club de Lolo Fernández, tras recibir la medalla de Socio Honorario del club.

En la oportunidad, Vargas Llosa recordó que a los 11 años vistió la crema en un partido de calichines en el Estadio Nacional.

"Para mí, uno de los recuerdos más hermosos de mi infancia es haberme puesto la camiseta de la 'U' y defendido los colores de mi club como calichín en un partido en el Estadio Nacional ante Municipal. No sé si llegué a patear alguna vez la pelota, pero en mi memoria ha quedado grabada esa experiencia como una de las más ricas e intensas que he vivido", expresó desde la cancha recibiendo otra ovación inolvidable.

Alianza expresa sus condolencias



Varios clubes peruanos, además del Real Madrid de España, del cual Mario Vargas Llosa reconoció era hincha en el extranjero, también expresaron su pesar por la partida del Premio Nobel de Literatura, en esta caso, Alianza Lima, cuyo comunicado dice: "Lamentamos profundamente el fallecimiento del escritor y Premio Nobel de Literatura, Mario Vargas Llosa. Extendemos nuestras condolencias a los familiares y a todo el país". También se hizo presente el FBC Melgar, de Arequipa, la tierra donde nació el escritor. "Lamentamos el sensible fallecimiento del escritor arequipeño y Premio Nobel de Literatura, Mario Vargas Llosa, extendemos nuestras más sinceras condolencias a su familia y allegados". Mientras, Deportivo Garcilaso escribió lo siguiente: "Mario Vargas Llosa, peruano Universal como el Inca Garcilaso de la Vega, Vizcardo y Guzmán, Ricardo Palma, César Vallejo, ilustres peruanos de las letras".

Barreto y Alva en el puesto que dejó Bustos

En Universitario de Deportes, Fabián Bustos ya es historia. El club de Ate confirmó ayer que el argentino dejó de ser entrenador de su primer equipo, al tiempo que anunció que, por el momento, Manuel Barreto (director deportivo) y Piero Alva (jefe de la Unidad Técnica de Menores) asumieron la dirección técnica interina, hasta la llegada del nuevo estratega, que también sería extranjero. "Expresamos nuestro reconocimiento al profesor Bustos y a su cuerpo técnico por el profesionalismo, la pasión y la entrega demostrados durante su permanencia en la institución, así como por la obtención del título nacional en el año del centenario. Les deseamos los mayores éxitos en sus próximos desafíos profesionales", se lee en el comunicado.

"En los siguientes días, el club comunicará información respecto al nuevo comando técnico del plantel principal", añade el club, cuyo administrador, Jean Ferrari, se sabe, tuvo una reunión con Bustos en la que "se acordó la finalización de su vínculo contractual con el primer equipo".

ALIANZA VENCIÓ 1-0 A GARCILASO EN CUSCO

Triunfo con el corazón

Guerrero hizo el gol que le ha dejado a su equipo tres puntos de oro y el cuarto puesto.


GUERRERO CONSIGUIÓ EL GOL EN EL SEGUNDO TIEMPO.

Gana el que mete más goles. Así de sencillo y claro. Eso hizo Alianza Lima, que derrotó 1-0 a Garcilaso en Cusco con tanto de Paolo Guerrero, quien le dio tres puntos de oro al conjunto "blanquiazul" en la lucha por alzarse con el Torneo Apertura. En un partido muy trabado y con siete tarjetas amarillas, el "Vendaval Celeste" e íntimos se encargaron de cerrar la fecha 8 del Apertura. Las estadísticas mostrarán que el "Garci" remató más veces (12) en total, pero fue finalmente el conjunto íntimo que se quedó con el triunfo con un solitario gol de "PG34". El futbolista mencionado, quien registró su tercer tanto en el Apertura 2025, la mandó a guardar en la segunda mitad con un fierrazo fuera del área (52'), imposible para el golero Patrick Zubczuk. Cabe precisar que iniciando el complemento Guerrero tuvo en su botín la gran posibilidad de romper el cero, pero pifió el balón y terminó en saque de meta. En la segunda que tuvo se cobró su revancha y demostró estar vigente a sus 41 años. El "Garci" adelantó sus líneas en busca del empate, pero la suerte no estuvo de su lado. Es más, Eryc Castillo pudo liquidar el partido al quedar a tiro de gol frente a "Rusito", pero su remate impactó en la humanidad. En tiempo de descuento (92'), el arquero Viscarra salvó su portería con una fenomenal atajada tras disparo del central Juan Diego Lojas, siendo clave para quedarse con el triunfo en Cusco. Alianza trepó al cuarto lugar y se pone a dos puntos del líder FBC Melgar, con 18. (Rodolfo Huamán)



Dortmund en difícil misión

DORTMUND. Pese a la derrota 4-0 en la ida de los cuartos de final de la Champions, el DT del Borussia Dortmund, Niko Kovac, se aferra a los milagros para pensar en la posibilidad de remontar la eliminatoria contra el Barcelona, hoy a partir de las 14:00 horas (de Perú) en el Signal Iduna Park.

CR7 TEME POR SU SEGURIDAD

Contrata guardaespaldas



Se protegen. El futbolista portugués Cristiano Ronaldo y su pareja, Georgina Rodríguez, se vieron obligados a contratar a un nuevo jefe de seguridad para reemplazar a varios miembros de su equipo tras recibir amenazas preocupantes en redes sociales, según se informa en Arabia Saudita.

El delantero del Al-Nassr, que reside en Riad junto con su familia, tomó la decisión luego de que mensajes calificados como "alarmantes" fueran enviados a través de plataformas digitales, provocando presuntamente la intervención de las autoridades saudíes, explicó el diario de Malasia New Straits Times.



PSG es una carga pesada

BIRMINGHAM. En el PSG existe la sensación de que hoy puede sacar provecho del 3-1 de la ida en su visita al Aston Villa, que de su lado buscará la revancha y dar vuelta a su suerte. El compromiso, que al ganador de la eliminatoria clasificará a la semifinal, se juega a las 14:00 horas (de Perú) en el Villa Park.

SIGUE LA LIGA 1 EN SEMANA SANTA

Fútbol sin feriados

VIENE LA FECHA 9 DEL APERTURA.

Los feriados de jueves y viernes por Semana Santa seguirán siendo de trabajo para el fútbol, puesto que se continuará jugando en esas fechas el Apertura de la Liga 1. El jueves se abre la fecha 9 con el partido entre Alianza Universidad y Atlético Grau, y al día siguiente se enfrentan Melgar-Garcilaso, Binacional-Universitario y Alianza Lima-Los Chankas. La programación continúa el sábado con los choques Sport Boys-Cienciano, Cristal-Alianza Atlético y Cusco FC-Ayacucho FC. La fecha culmina el domingo con los cotejos UTC-ADT y Sport Huancayo-Comerciantes.







NO TE PIERDAS LAS INNOVADORAS LÁMINAS EDUCATIVAS POR LA COMPRA DE TU DIARIO FAVORITO

Palabras, trazos y lecturas con el método Coquito y el Popular



LA CLAVE PARA UN MEJOR APRENDIZAJE ESTÁ EN REALIZAR ACTIVIDADES ENTRETENIDAS.

Adquiere tus coleccionables en el quiosco más cercano. ¡Regala lo mejor para tus hijos, regala Coquito! ¡Les encantará!

Alannis Castañeda Saavedra

Tu diario favorito **el Popular** presenta una nueva edición de láminas educativas **Coquito, mis primeras lecciones**. Ahí podrás encontrar más de 100 actividades entre aprestamiento, trazos, dibujos y comprensión lectora que impulsarán el aprendizaje de tu hijo pequeño en sus primeros años académicos. Son más de 45 láminas para coleccionar. ¡No dejes pasar esta gran oportunidad!

DIVERSIÓN CON NÚMEROS

Las actividades numéricas o de razonamiento lógico para niños pequeños son muy importantes porque les ayudan a desarrollar habilidades para pensar y resolver problemas.

A través de juegos y ejercicios simples, los niños aprenden a contar, reconocer patrones y entender cómo funcionan los números.

Estas actividades también les enseñan a tomar decisiones, útiles no solo para las matemáticas, sino para muchas otras cosas en la vida diaria.



En las redes sociales

Búscanos en las redes sociales Facebook, Instagram, X y TikTok si quieres estar bien informado con lo último del acontecer nacional e internacional. **El Popular** siempre te mantendrá al día con las últimas noticias. También puedes seguirnos en elpopular.pe

APRENDIENDO EN CASA

El sistema nervioso

Funciones principales

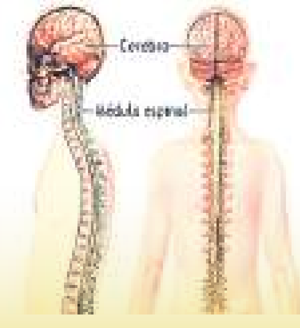
El sistema nervioso cumple con una serie de funciones que son esenciales para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo. Estas son:

Recibir información sensorial: los nervios sensoriales recogen información de todo el cuerpo y del entorno, como la temperatura, el dolor, la luz y el sonido, y luego la transmiten al sistema nervioso central para su procesamiento. Procesar información a través del cerebro y la médula espinal: luego la interpreta y decide cómo responder. Las respuestas las transmite a través del sistema nervioso periférico a diferentes partes del cuerpo. Coordinar acciones y funciones corporales: esto incluye funciones involuntarias, como la frecuencia cardíaca, la respiración, la digestión y el sueño, así como las funciones voluntarias, como caminar o hablar. Mantener la homeostasis: que es el equilibrio del cuerpo en términos de temperatura, pH, concentración de iones y muchas otras variables.

EL DATO

La neurona es la célula fundamental, se encarga de procesar y trasmitir la información a través de todo el sistema nervioso. Está protegida por las células gliales.



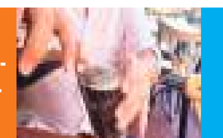


¿Qué es la médula espinal?

La médula espinal forma parte del sistema nervioso central. Está en el interior de la columna vertebral y es como una especie de autopista que conecta el encéfalo con todos los nervios del cuerpo.

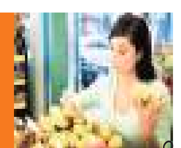
La médula espinal es responsable de los actos reflejos, si tocamos algo muy caliente, retiramos la mano instintivamente, sin que nos dé tiempo a pensar. Se une al encéfalo a través del bulbo raquídeo.

A tener cuidado
Las gaseosas y refrescos envasados contienen azúcares añadidos o altas cantidades de jarabe de maíz, que es una combinación de fructosa y dextrosa (un azúcar proveniente del maíz).



El dato
El desayuno es el mejor momento para que los niños consuman cereales y leche baja en grasa.

Lo bueno de
La pera Ayuda a combatir el estreñimiento, regular el azúcar en la sangre y favorecer la pérdida de peso.



DEBES SABER QUE ES FALSO QUE AUMENTE EL COLESTEROL MALO

La importancia de consumir huevo

✚ Tiene múltiples beneficios como cuidar la salud ocular y los huesos.

Zoraida Peña H.

El huevo es un gran alimento no solo para el desarrollo infantil sino para la salud en general de todos.

Empecemos por la falsa información de que el huevo aumenta el colesterol malo. No es así, estudios recientes confirmaron que su impacto en el colesterol LDL es mínimo. Así que puedes consumirlo sin temor.

En cuanto a sus beneficios, son muchos y variados y, todos importantes. Es fuente de proteína completa que ayuda a conservar la masa muscular, que tiende a disminuir mientras envejecemos.

Beneficia a la memoria y la salud cerebral ya que contiene un nutriente esencial llamado colina.

Gracias a su vitamina D y calcio fortalece los huesos previniendo la osteoporosis.

El huevo también ayuda en la salud ocular previniendo la degeneración macular ya que, contiene antioxidantes como la luteína y la zeaxantina. Igualmente, contiene zinc y selenio que refuerzan el sistema inmune.

Es por todo esto que el huevo es un gran alimento y debes incluirlo en tu dieta diaria.



DEBE SER UN ALIMENTO IMPRESCINDIBLE EN LA LONCHERA DE LOS NIÑOS.





Comer bien

Vanessa Riega (*)

PROTEGE EL DESARROLLO DE TUS HIJOS

Ahora que los pequeños de casa volvieron al colegio recordamos la importancia de incluir frutas y verduras en su alimentación:

• Son una importante fuente de vitaminas y minerales, como la vitamina C que fortalece el sistema de defensas y el magnesio que contribuye a reducir el cansancio y la fatiga.

• Proporcionan fibra, evitando los malestares por estreñimiento. Y con eso ayudan a controlar los picoteos entre comidas y protegiéndolos del sobrepeso.

• Elige las frutas y verduras de estación para que disfruten su sabor y bondades diariamente.

En cada bocado, estás apoyando su futuro.

*Nutricionista

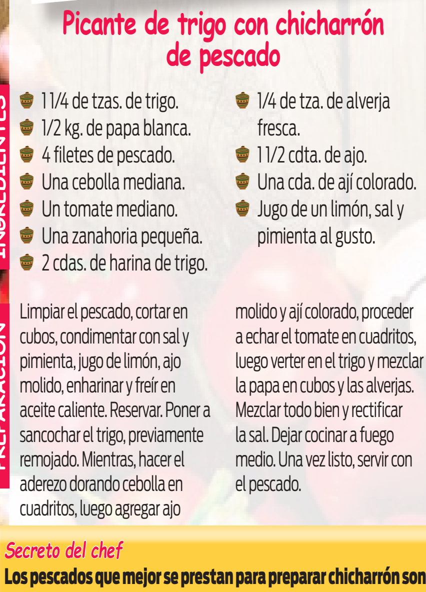
COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud

Picante de trigo con chicharrón de pescado



INGREDIENTES

- 1 1/4 de tzas. de trigo.
- 1/2 kg. de papa blanca.
- 4 filetes de pescado.
- Una cebolla mediana.
- Un tomate mediano.
- Una zanahoria pequeña.
- 2 cdas. de harina de trigo.
- 1/4 de tza. de alverja fresca.
- 1 1/2 cdta. de ajo.
- Una cda. de ají colorado.
- Jugo de un limón, sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN

Limpiar el pescado, cortar en cubos, condimentar con sal y pimienta, jugo de limón, ajo molido, enharinar y freír en aceite caliente. Reservar. Poner a sancochar el trigo, previamente remojado. Mientras, hacer el aderezo dorando cebolla en cuadritos, luego agregar ajo molido y ají colorado, proceder a echar el tomate en cuadritos, luego verter en el trigo y mezclar la papa en cubos y las alverjas. Mezclar todo bien y rectificar la sal. Dejar cocinar a fuego medio. Una vez listo, servir con el pescado.

Secreto del chef
Los pescados que mejor se prestan para preparar chicharrón son la corvina, la charela y la cola negra, así como también la cabrilla.

TIPS TIPS TIPS

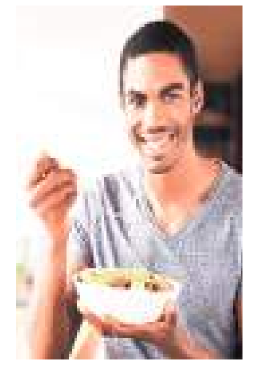
1 LOS BENEFICIOS DEL PLÁTANO

Esta fruta que la encuentras casi todo el año en los mercados es tan rica como beneficiosa. Es de fácil digestión y brinda nutrientes que ayudan a reponer energías después de hacer ejercicios. Contiene potasio, vitamina C y vitamina B6, además de probióticos.



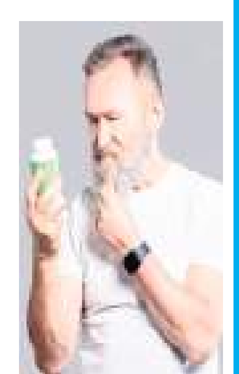
2 LAS FRUTAS Y EL HÍGADO GRASO

El consumo regular de frutas y vegetales contribuye a reducir la severidad de la inflamación hepática asociada con el hígado graso, ya que estos alimentos son ricos en polifenoles y flavonoides, compuestos activos con propiedades antiinflamatorias. Se debe consumir de 3 a 5 piezas de fruta al día.



3 ¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LA VITAMINA K2?

La vitamina K2 es importante para mantener la salud ósea, en la producción de factores de coagulación y en el equilibrio de los niveles de calcio en la sangre. Se encuentra en alimentos de origen animal, como la yema de huevo y algunos tipos de queso. Las bacterias de la flora intestinal también producen diferentes formas de vitamina K2.



Gaturro



Sudoku

		5		3	6	7		
		2		8		1	9	
7	4			1				3
		9	6				2	
3	2	4		7	8		5	
			9			8		1
4	5					6		
	8		4		1		7	9
		6		2	5	3		

¿Quién lo dijo?

"Opino con los romanos de antaño que el general de hoy debe ser mañana, si es necesario, soldado raso."


a) George Washington


b) Thomas Jefferson

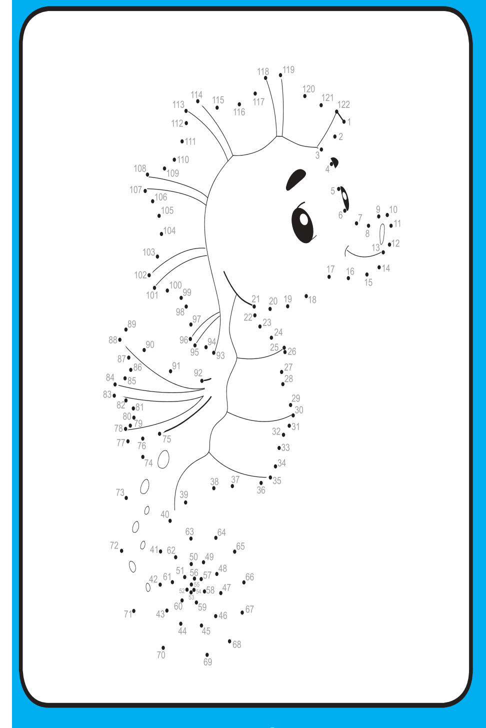

c) Abraham Lincoln

Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

chiste

Todas molestan

Quédate con la mujer que...

Bueno quédate con cualquier mujer, igual todas molestan.

acertijo

Zanahorias

¿Han tenido siempre las zanahorias el color naranja que las caracteriza?

Soluciones de ayer

ISTIANY
RAIL ACA
CLPIZCA
DI OLSO
LACTEOTT
EL AÑOR ARINES
SSAGA OS RT
O MAS OI DO
LT LOA ERROR
SEULLS IOU
ODI RALA ALGULP
TAMA ROS OPI
OC ELOTE
FELIZ L
NAF RAS
STEWART

V F P P R I M A V E R A O B C K R I U T Y L A Q
A R E M I R P J R N Q Y M C I A D W G Z H C O U
X L P E P E S C U C H A R Y S O J X S N I R U T
L N R I D F Y I K A D B L X Q O P R H G S V W O
J O U T E F C M O T N A S V O T B E M A F O X U
E I S E N E V O J B T B D R A C I L O T A C G R
S V Z F W I X A J C V P A J E V P X M Q L F H A
U A C U S T K Y S R A T Z D C Z I P N G D X V C
S S U W M O Q E R B O Y K I G L E S I A Z O X I
A J N D G C G U T R K L W Y V A L D O C C O H F
S Y J F C O K I I B A V X O S U P O R P O I T I
E C A S L M N O M P R C O N F E S A R E H E R T
N M L O Y U A G W A H J P C T B X I Z U V N E N
C Y J N H L E G M L B T R C K Q P F U O D X A A
I R Y K U G W X T Q E S E A G O C N B H O D R S
L U L M B A O D M X Y C D I D M R Z Q A M E L W
L K N U J R L X G S J H I Q A T O Y O I I Z D P
E O E R A E F N P E K R C L D J X N Q C N O F V
Z B M W T A I H G N L X A G I T E Z D D G Q K M
O H I R F N E B C W J U P H L S N K J O O V I B
X Y A Z R D S L C G M U T F I G D V O K N N J B
S A I F Z H T X N A U J M W C U F T O X J I K C
L M A R I A A H I B D A E U A P Z G W C A Q O L
U B V H Y M S E F T R D P O F N O I N U M O C I

7	9	5	6	8	4	1	2	3
4	8	2	1	5	3	6	7	9
3	1	6	9	7	2	5	4	8
1	5	4	2	3	6	8	9	7
2	7	9	8	4	5	3	6	1
8	6	3	7	9	1	4	5	2
9	4	8	3	6	7	2	1	5
6	3	1	5	2	9	7	8	4
5	2	7	4	1	8	9	3	6

El acertijo: Las personas tienen más probabilidades de ser contratadas si usan gafas para la entrevista, según un estudio. Es que el estudio determinó que los anteojos hacen que las personas tengan un aspecto más profesional.

¿Quién lo dijo?:
Ray Bradbury.

Sopa de letras

K	S	V	C	O	A	L	T	A	R	P	E	N	D	A	I	R	A	M	I	H	J	F	S
G	T	E	I	A	R	B	W	I	F	Q	A	S	D	Y	D	K	X	O	H	M	G	V	N
N	Z	T	L	R	P	Y	B	U	R	D	P	N	K	C	C	O	O	N	J	I	G	Z	M
A	W	E	L	A	G	I	F	D	G	R	U	O	T	U	M	I	W	H	Z	Q	N	X	S
S	K	P	C	J	R	E	L	T	Z	G	N	D	I	P	P	N	E	F	M	V	R	O	S
B	W	L	S	Q	G	E	N	L	E	U	N	W	G	U	O	O	A	Y	S	D	C	M	P
K	Q	V	O	Z	L	X	T	S	A	R	E	C	W	L	X	T	B	P	R	O	B	U	O
Z	H	D	T	S	A	V	N	A	G	S	J	K	Y	A	B	N	O	P	D	R	V	G	Y
H	R	A	S	C	L	S	F	Q	L	J	U	W	K	O	X	A	S	Z	A	T	P	N	W
M	J	K	E	S	R	I	Q	T	D	L	U	X	Y	B	F	E	C	N	X	A	M	S	J
W	V	U	R	C	Q	D	L	I	E	A	Y	P	R	O	T	G	O	Z	H	U	P	V	R
S	L	D	K	Q	M	H	B	Z	C	F	X	N	J	U	T	I	A	C	N	C	E	K	O
S	D	J	B	D	Z	Q	M	I	G	T	I	T	A	L	I	A	N	A	I	I	R	L	I
T	L	A	C	G	R	X	L	Z	O	E	A	J	F	N	A	D	I	K	R	T	M	B	R
D	P	U	D	G	E	I	V	J	Y	I	Q	T	R	O	U	E	L	B	U	N	A	H	E
K	S	D	F	U	S	B	P	O	U	Q	L	I	X	I	X	V	F	M	T	I	K	Y	T
E	D	T	Z	A	I	H	W	S	Q	E	I	C	P	C	I	O	R	V	D	E	S	U	I
T	N	Y	B	O	F	C	O	E	P	L	U	V	M	A	L	C	R	N	P	V	X	I	B
A	G	S	V	H	C	K	Q	N	Z	E	J	U	A	C	I	I	B	G	V	D	K	T	S
N	Z	E	O	C	I	S	E	M	O	Y	Z	U	Y	O	A	O	C	A	L	V	B	M	E
T	U	R	S	G	J	K	Z	H	O	R	Y	I	O	V	D	N	U	W	R	A	I	M	R
N	Z	P	K	N	A	U	J	O	F	Y	L	D	A	D	O	Y	M	A	B	R	Q	R	P
G	O	D	Z	S	I	O	C	C	O	D	L	A	V	A	R	U	P	J	V	T	I	D	L
N	Q	E	U	O	G	B	Y	P	R	O	Y	E	C	T	A	D	A	W	K	V	I	O	P

BASÍLICA DE MARÍA AUXILIADORA

- ☐ ADVOCACIÓN
- ☐ ALTAR
- ☐ ANTONIO
- ☐ AUXILIADORA
- ☐ BARRIO
- ☐ BASÍLICA
- ☐ BOSCO
- ☐ CAPILLAS
- ☐ CIUDAD
- ☐ CÚPULA
- ☐ DEVOCIÓN
- ☐ HONOR
- ☐ ITALIANA
- ☐ JUAN
- ☐ LATERALES
- ☐ MARÍA
- ☐ MAYO
- ☐ NUEVO
- ☐ PRESBITERIO
- ☐ PROYECTADA
- ☐ RESTOS
- ☐ SAN
- ☐ SEGUNDA
- ☐ SPEZIA
- ☐ TURÍN
- ☐ VALDOCCO
- ☐ VEINTICUATRO
- ☐ VIRGEN

Consultorio sentimental

Me enamoré de una persona inexistente

ANDREA (30). Doctora Cora, me enamoré de alguien que solo existe en línea. Lo conocí en un foro de libros y, sin planearlo, nuestras charlas se volvieron diarias, intensas, casi adictivas. Me escucha como nadie, me hace reír, sabe cuándo estoy triste solo por cómo escribo. Pero nunca hemos hecho videollamada, y cuando le pido vernos, siempre inventa alguna excusa. Mis amigas dicen que seguramente me está mintiendo, que no es quien dice ser, y que debería tener cuidado, pero mi corazón insiste en que sí. ¿Cómo dejo de amar a alguien que, aunque quizás no sea real, me hizo sentir más viva que nadie? ¿Qué hago? ¡Oriénteme!



RESPUESTA

Querida Andrea, si alguien siempre tiene una excusa para no verte, no está listo para una relación real. No importa cuánto hablen si nunca da un paso fuera de la pantalla. Estás enganchada a una ilusión que solo te da migajas de atención. Es hora de cortar ese vínculo e invertir bien tu tiempo. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
Sé más paciente y moderado a la hora de comunicarte con tus seres queridos, hay quienes te sienten alterados y podrían evadirte. De ti depende recuperar el equilibrio y armonía a tu alrededor.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Te darás cuenta que has estado poniéndote en posiciones extremistas y buscarás un punto medio para dialogar con tu pareja y armonizar lazos. Habrá mutuo entendimiento y reconciliación.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Ahora te corresponde mantener la calma y ser el soporte de esa persona que pasa por malos momentos. Evita juzgar y solamente escúchala, tu compañía será clave para su pronta recuperación.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Tienes que ser mesurado con tu alimentación, es posible que estés cometiendo algunos excesos que será necesario balancear. Todo tiene relación con tu estado emocional, busca el equilibrio.

LEO: 23 jul. 23 ago.
Empiezas a tener control sobre esas pasiones que antes te gobernaban, lo que te permitirá alejarte de personas que te hacían daño emocionalmente. Hoy experimentarás paz y armonía interior.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
La protección que recibes del cielo estará encarnada en una persona que hoy se acercará para brindarte la mano y ayudarte a resolver ese tema que te ha estado agobiando, te sentirás protegido.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
No seas extremadamente racional ni te dejes llevar plenamente por tus emociones, es el momento de encontrar un balance interior, así podrás entender a las personas y situaciones que te rodean.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Tienes que mantener la calma, hoy serás el punto medio para que personas en conflicto puedan limar asperezas y disculparse. Recibes un mensaje que te devolverá la tranquilidad.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Has podido calmar tus temores, lo que te permitirá acercarte a esa persona y dialogar tranquilamente. Hoy volverá la química entre ambos y esa complicidad que parecía haberse perdido.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Estás superando esas pruebas que no te dejaron avanzar, ahora te sientes más tranquilo y con un mayor entendimiento de la vida. Hoy le brindarás apoyo a quienes te necesiten.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Tu deseo por ser transparente te haría decir más de lo conveniente. Hoy tienes que cuidar tus palabras o analizar las consecuencias de tus comentarios, solo así conservarás la tranquilidad.

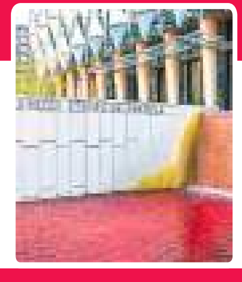
PISCIS: 20 feb. 20 mar.
La persona que amas se acercará para pedirte disculpas y aclarar los malos entendidos que los habían distanciado. Mantén la calma y considera que el conciliar ahora depende solo de ti.



AVENIDA
ALIANZA LIMA
TENER UN PRECIO
ASTATO
LAGO (INGL.)
CONJUGACION DE IR
TODO (INGL.)
PASMADO
AUTILLO
NAVE
ARTICULO NEUTRO
MALO (INGL.)
NEW YORK
PREFIJO: NEGATIVO
RELATO DE TACITO
VOLUMEN
BATRACIO ANURO
HECHO, ACCION
CENTAURO MITOLOGICO
TECNECIO
Y (INGL.)
BETA
DE FIGURA DE OVALO
L
LETRAS SUCESIVAS
DESCUBRIO FORMOSA
ROBIN ... PERSIE
"...Y JERRY"
SILGA COMERCIAL
PERDIDO (INGL.)
18 Y 9 DEL ABECE
PASASO EL MEDIODIA
COMUNICA
REINO DE ULISES
TRANCE
EXTREMOS DEL ABECE
ATILA FUE SU REY
AMNISTIA INTERNAC.
...O, U
APOCOPE DE UNO
VITOR DEPORTIVO
HIJO EN ARABE
REPASA UN ESCRITO
UNO (INGL.)
RIO DE ESPAÑA
DATIVO Y ACUSATIVO
DIOS ENTRE LOS INCAS
FLUOR, BORO
EN ESTE MOMENTO
4 NOTA MUSICAL
EDIN DZEKO
LUIS NANI

LA ÚLTIMA

CARACAS. En Venezuela, un joven artista esculpió un busto en plastilina del fallecido merenguero Rubby Pérez, a manera de homenaje. El video se convirtió en tendencia.



Tiñen de rojo la embajada de EE.UU.

LONDRES. Seis activistas de Greenpeace, incluido su codirector en el Reino Unido, fueron arrestados bajo la sospecha de conspiración para causar daños criminales después de verter 300 litros de colorante rojo en el estanque de la Embajada de Estados Unidos en la capital de Inglaterra. Se informó que el grupo realizó la protesta para destacar la continuación de las ventas de armas por parte de EE.UU. a Israel y exigió un embargo total de armas por parte de los Gobiernos de EE.UU. y del Reino Unido.

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

Epigenética: el puente entre el entorno y la salud

La epigenética es la rama de la biología que estudia cómo el entorno y el estilo de vida pueden influir en la activación o desactivación de los genes sin alterar el código genético en sí.

Este campo juega un papel esencial en la regulación de los procesos biológicos y en la aparición de enfermedades complejas como el cáncer, la diabetes y los trastornos neurodegenerativos. A diferencia de las mutaciones genéticas, que son cambios permanentes en el ADN, las modificaciones epigenéticas pueden ser reversibles.

Uno de los descubrimientos más prometedores en este ámbito es la capacidad de revertir ciertas modificaciones epigenéticas mediante cambios en el estilo de vida. La investigación demostró que una dieta rica en antioxidantes, el ejercicio regular, la reducción del estrés y el descanso adecuado mejoran la expresión genética y reducen el riesgo de enfermedades crónicas.

Un ejemplo notable es el estudio titulado "Epigenética: la relación del medio ambiente con el genoma y su influencia en la salud mental", publicado en 2019 en la Revista de Neuro-Psiquiatría por investigadores peruanos, entre ellos Sandro Casavilca-Zambrano. Este artículo analiza cómo las modificaciones epigenéticas, influenciadas por factores ambientales, pueden afectar la salud mental, destacando la posibilidad de revertir estas alteraciones mediante intervenciones específicas.

A medida que la ciencia avanza, comprender la epigenética nos permite tomar decisiones más informadas sobre nuestra salud. Estamos libres de las limitaciones de nuestro ADN; nuestras elecciones diarias pueden influir en la forma en que nuestros genes se expresan, promoviendo una vida más saludable y longeva.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: www.youtube.com/@BiendeSaludTV